









# Namibië: een ganzenbordspel

Deelnemers			Spel		Begeleiding
Aantal	Leeftijd	Doelgroep	Spelsoort	Duur	Aantal
 10 of meer	 13-15 jaar	 JRK-groep	 Binnen rustig	 1 uur	 1
	 16-25 jaar	 Scholen			



## Vorbereiding

Maak een vergrote kopie van het ganzenbord en maak voor elke ploeg een rood en groen vlaggetje.



## Materiaal

- ganzenbord
- blinddoeken
- bal
- dobbelsteen
- per ploeg: pion
- per ploeg een rood en groen vlaggetje



## Activiteit

Via een actief ganzenbord komen deelnemers meer te weten over Namibië, een land waar Rode Kruis Vlaanderen reeds enkele jaren actief is. Verdeel de deelnemers in groepjes van 3 à 4 personen. De deelnemers zijn vrijwilliger bij 'Internationale Acties' en worden naar Namibië gezonden om mee te helpen in een aantal lokale projecten. De ploeg die het eerst ter plaatse komt, is gewonnen.

Elke groep kiest een pion en begint op start. De ploeg met de jongste deelnemer mag beginnen. Als een ploeg op een vakje komt, moet een vraag of opdracht worden uitgevoerd (de spelleider leest de opdrachten of vragen voor) Wordt de vraag juist beantwoord, dan mag de ploeg verder blijven spelen. Geeft de ploeg een fout antwoord, dan is de beurt voorbij.

Wat doen de andere ploegen als ze niet aan de beurt zijn? Zij kunnen toch meespelen. Elke ploeg heeft immers een rood en groen vlaggetje. Als de ploeg die aan de beurt is, antwoordt, zwaaien de

andere ploegen met hun vlaggetje. Rood betekent dat de ploeg denkt dat het een fout antwoord is. Groen betekent dat het antwoord juist is.

Als ze het antwoord goed hebben ingeschat, mogen ze een vakje vooruit. Aangezien deze ploegen eigenlijk niet aan de beurt zijn, moeten ze niet doen wat er op het vakje staat. Bij een foute inschatting blijven ze gewoon op dezelfde plek staan.

Als een ploeg op een opdrachtvakje komt, voeren alle ploegen de opdracht uit. De ploeg die de opdracht het best heeft uitgevoerd, is daarna aan de beurt.



## Bijkomende ideeën

Je kan zelf nog korte opdrachtjes verzinnen of combineren met opdrachten uit andere startkabels.



## Meer info

Rode Kruis Vlaanderen : Contacteer de verantwoordelijke voor Internationale Acties in jouw afdeling om meer te weten over de projecten in Namibië. Je kan ook terecht bij de Dienst Internationale Acties van Rode Kruis Vlaanderen.

Bron: Bedacht op Spellewaerde 2004.



## Vragen:

Tip: Voor de open vragen, kan je zelf bepalen of je al dan niet zeer streng bent. Hou hierbij rekening met de leeftijd en voorkennis van de deelnemers.

### 1. Wat is de hoofdstad van Namibië?

Antwoord:

A: Windhoek

B: Stilhoek

C: Vijfhoek

### 2. Hoeveel mensen wonen er in Namibië?

Antwoord:

A: Bijna 10 miljoen

B: bijna 3,5 miljoen

C: bijna 1, 8 miljoen (cijfers 2004)

### 3. Rode Kruis Vlaanderen is in Namibië actief in de Kunene. Een streek in het noorden van het land. Een van de belangrijkste doodsoorzaken in dat gebied is diarree. Geef één mogelijke oorzaak van diarree.

Antwoord:

(meerdere mogelijkheden) Drinken van besmet water, eten van besmet voedsel, gebrek aan hygiëne, door angst of stress,... In Namibië komt dit vooral door het drinken van besmet water en een gebrek aan hygiëne.

### 4. Welk land is geen buurland van Namibië?

Antwoord:

A: Botswana

B: Marokko

C: Angola

### 5. In Afrika zorgt aids voor heel wat doden. In Namibië zijn ongeveer 230 000 personen besmet met het HIV-virus. Als je weet dat er 1, 8 miljoen mensen in Namibië leven, hoeveel % van de bevolking is dan besmet met het virus? Een eenvoudig rekensommetje geeft je het antwoord!

Antwoord:

A: 11, 77 %

B: 12,77 % (cijfers 2004)

C: 13,77 %

### 6. Wat is het HIV-virus?

Antwoord:

Hiv is de afkorting van Humaan Immunodeficiëntie Virus. Humaan betekent menselijk en immunodeficiëntie betekent dat de afweer, het immuunsysteem, wordt aangetast. Hiv is dus een virus dat de afweer bij mensen verzwakt. Na verloop van tijd krijg je uiteindelijk AIDS.

### 7. Geef twee oorzaken van aids:

Antwoord: (meerdere mogelijkheden)

Door met een besmet persoon te vrijen zonder condoom, door besmet bloed te krijgen (in België wordt bloed echter zeer streng gecontroleerd), doordat een besmette vrouw het virus

aan haar kind doorgeeft via borstvoeding, tijdens de bevalling of tijdens de zwangerschap.

### 8. Polygamie is een van de oorzaken waarom er in Namibië veel Hiv-besmettingen zijn. Wat betekent polygamie?

Antwoord:

Een man heeft meerdere vrouwen of een vrouw heeft meerdere mannen. In Namibië heeft een man vaak meerdere vrouwen.

### 9. Rode Kruis Vlaanderen heeft verschillende projecten in Namibië. Via één project wil het Rode Kruis de bevolking meer over aids leren. Hoe gebeurt dit?

Antwoord:

A: Via een spotje op de radio

B: via een toneelgroep die toneelstukjes opvoert rond HIV/Aids

C: via lokale paters

### 10. Is er ook in Namibië een actief Rode Kruis?

Antwoord:

Zeker, Rode Kruis Vlaanderen werkt samen met het Namibische Rode Kruis. Zij zijn het eerste aanspreekpunt.

### 11. Wat is de gemiddelde levensverwachting bij geboorte in Namibië?

Antwoord:

A: 42 (cijfers Rode Kruis Vlaanderen, Dienst Internationale Acties 2004. In België is dit voor mannen 75 jaar en voor vrouwen bijna 82 jaar)

B: 52,

C: 62 jaar

### 12. Hoeveel mensen zijn er wereldwijd besmet met het aidsvirus?

Antwoord:

A: 10 miljoen

B: 30 miljoen

C: 40 miljoen

### 13. Wat is de officiële taal in Namibië?

Antwoord:

A: Frans

B: Namibisch

C : Engels

### 14. Waterschaarste is een groot probleem in Namibië. Hoeveel mensen hebben wereldwijd geen directe toegang tot drinkbaar water?

Antwoord:

A: 1 miljard

B: 1,4 miljard mensen (bijna 22 %)

C: 2 miljard mensen

### 15. Bestaat er een geneesmiddel dat het HIV-virus doodt?

Antwoord:

Neen. Er wordt wel veel onderzoek naar gedaan, maar momenteel kan men het virus nog niet volledig bestrijden.

16. Wat betekent het als je een rood lintje draagt?

Antwoord:

Dat lintje is het symbool van aids en het betekent dat je de mensen met HIV/aids steunt.



17. Aids is een ziekte die enkel bij homo's voorkomt.

Antwoord:

Niet waar

18. Naast aids zijn ook SOA's gevaarlijk voor de volksgezondheid in Namibië en andere landen. Wat zijn SOA's?

Antwoord:

Seksueel overdraagbare aandoeningen zoals hepatitis B, genitale wratten, gonorrhoe (druiper)

19. Als je 100 % veilig wil vrijen, gebruik je best twee condooms.

Antwoord:

Waar of niet waar: niet waar, dit is zelfs minder veilig.

20. Wat zijn aidsbaby's?

Antwoord:

Baby's die reeds van bij de geboorte besmet zijn met het HIV-virus. Tijdens de zwangerschap, bevalling en borstvoeding is het mogelijk dat een besmette moeder het virus aan haar baby doorgeeft.

21. Wat is aids?

Antwoord:

AIDS is een ernstige stoornis in het afweersysteem van het lichaam, veroorzaakt door het HIV-virus. AIDS kan grote schade aanrichten als er geen voorzorgsmaatregelen worden genomen. Letterlijk betekent aids: Acquired Immune Deficiency Syndrome.

### Opdrachten:

Deze spelen kan je gebruiken als een ploeg op een opdrachtvakje terecht komt.

### Chinees draak:

Per ploeg vormen de spelers een slang. De achterste speler krijgt een wimpel aan zijn broek en de opdracht is: probeer de wimpel van een andere draak te pakken vooraleer de jouwe weg is. De ploeg die als eerste een wimpel kan pakken is de winnaar.

### Voetbal:

Maar dan een variant met meerdere doelen en misschien ook meer dan 1 bal? Wie eerst X doelpunten scoort wint!

### 5-kamp

De bedoeling is dat de spelers een bal/frisbee/natte dweil/... doorgooien naar hun ploegleden. Het ploegje dat het eerst 5 passen kan geven zonder dat het 'ding' op de grond valt of zonder dat een andere ploeg het kan afnemen, wint! Als het 'ding' valt of door een andere ploeg wordt afgepakt, wordt terug vanaf 0 geteld.

### Estafette

Eender welke leuke estafette kunnen 6 ploegjes om het eerste en tegen elkaar afleggen...

### Chinees vod

Elk ploegje nummert zijn spelers van 1 tot 5. Ze staan allemaal op gelijke afstand van een vod/doek/wimpel. De spelleider roept een nummer en die spelers proberen om het eerst de vod in hun kamp te krijgen. Als je de vod in je kamp krijgt, heb je een punt.



