

# JRKABAAL OP DE SPEELPLAATS

## VOORBEREIDING

### Een paar maanden vóór deze actie

- Neem contact op met scholen in je buurt.
- Bekijk samen met de verantwoordelijke Hulpdienst van de afdeling of je de ziekenwagen kan gebruiken op de dag van de activiteit. Let op: de chauffeur moet een medische schifting hebben.
- Zoek zelf scholen via [www.ond.vlaanderen.be/onderwijsaanbod/bao](http://www.ond.vlaanderen.be/onderwijsaanbod/bao).
- Maak duidelijke afspraken met de school (duur, tijdstip, aantal lln., doelgroep).

### 3 weken vóór JRKabaal

- Bestel al het nodige promomateriaal (folders, affiches, stickers).
- Maak etiketten aan met de gegevens van de volgende initiatie/cursus en kleef ze op de folders. Gebruik het sjabloon op [www.jeugdrokekruis.be](http://www.jeugdrokekruis.be) (zie achterkant).
- Maak een fiche aan met de gegevens van je volgende initiatie/cursus voor de voorstellingsaffiche. Gebruik het sjabloon op [www.jeugdrokekruis.be](http://www.jeugdrokekruis.be).
- Print de foto van een ongeval af.

## KOSTPRIJS

- A4-papier
- Etiketten
- Pakhuiskosten + verzendingskosten
- Printkosten

## MATERIAAL

- 2 speelgoedtelefoons of oude GSM's
- Foto van een ongeval (dvd materiaal voor de lesgever)
- Ziekenwagen + brancard
- Folders 'Eerstehulpinitiaties' en 'Eerste hulp tot op het bot', JOS-folders, voorstellingsaffiches en affiches 'Oei! Een ongeval'
- Etiketten
- Stickers Rescue Race online, [www.jeugdrokekruis.be](http://www.jeugdrokekruis.be), [www.kids.rokekruis.be](http://www.kids.rokekruis.be)
- A4 papier

## DE ACTIE

Een coole demonstratiestunt met een ziekenwagen op de speelplaats lokt gegarandeerd veel volk naar je volgende initiatie/cursus. Je geeft het hoofdstuk "Oei! Een ongeval" uit de initiaties en leert leerlingen hoe ze de hulpdiensten moeten verwittigen.

### Verloop van de workshop

- Zet de ziekenwagen op een opvallende plaats op de speelplaats.
- Laat een foto zien van een ongeval en vraag aan de kinderen wat ze zouden doen.
- Of nog leuker: werk met een simulant die doet alsof hij gewond is.
- "De ziekenwagen bellen: hoe doe je dat? Kan iemand dat voordoen?" Je geeft een speelgoedtelefoon aan een kind en speelt zelf de 112-centrale met de andere telefoon.
- Overloop met de leerlingen de wat, waar, wie- theorie aan de hand van de affiche.
- Laat de kinderen de ziekenwagen zien. Een van de leerlingen mag zelfs op de brancard liggen. Demonstreer samen met een collega-vrijwilliger hoe je iemand op een brancard en vervolgens in de ziekenwagen legt.



- Laat alle kinderen tenslotte in de ziekenwagen zitten.
- De sirene en de zwaailichten maken het af! Check wel bij de school of het de lessen niet stoort.

## VOORWAARDEN OM DE WORKSHOP TE GEVEN

- Je bent best met twee: een brancard bedienen gaat immers niet alleen. Oefen het gebruik op voorhand met een vrijwilliger van de Hulpdienst.
- Het deeltje theorie met oefeningen over het verwittigen van 112 moet gegeven worden door een initiator, een jeugdmonitor of een vrijwilliger met een geldig brevet Helper die actief is bij bijvoorbeeld de Hulpdienst van de afdeling.
- Het meest ideale is dat je de workshop geeft per klas op de speelplaats. Daar ben je natuurlijk wel een hele dag zoet mee. Een andere optie is de workshop één keer geven op de speelplaats aan veel klassen samen, maar dan moet je met genoeg begeleiders zijn om de grote groep kinderen goed te begeleiden. Je kan er ook een leerjaar uitkiezen, bijvoorbeeld in functie van de doelgroep van de volgende geplande cursus. Voor de duur van één workshop reken je best 30 à 45 minuten.

## WAT DOE JE OP HET EINDE VAN EEN WORKSHOP?

- Deel je folders met etiket uit aan de leerlingen. Zo weten zij wanneer jullie volgende cursus gepland staat.
- Je kan ook aan de leerkracht vragen om een adressenlijst te krijgen met de adresgegevens van de leerlingen. Zo kan je hen een leuke uitnodiging sturen voor een volgende cursus.
- Geef de leerkracht een affiche 'Oei! Een ongeval' om op te hangen in de klas, een JOS-folder, de JOS-affiche en een folder 'eerstehulpinitiaties'.
- Een overzicht van alle lespakketten kan de leerkracht terugvinden op [www.jeugdredokruis.be](http://www.jeugdredokruis.be) in de Biebox (online catalogus).

## VOORBEELDEN

### Meer weten over eerste hulp? Volg Hulpkick!



- Voor wie? 10- tot 12-jarigen
- Wanneer? 12.02.2011, van 13u tot 16u30
- Waar? Motstraat 40, 2800 Mechelen

Schrijf je in voor 29 januari via 015 44 35 70  
of [jeugdredokruis@rodekruis.be](mailto:jeugdredokruis@rodekruis.be)