









Het viezehandenspel

Deelnemers		Spel			Begeleiding
Aantal	Leeftijd	Doelgroep	Spelsoort	Duur	Aantal
 20	 10-12 jaar	 JRK-groep	 IBos- en stadsspel	 1 à 2 uur	 6
	 13-15 jaar	 Jeugdverenigingen			



Vorbereiding

Bepaal wat je geheime prijs is (een appel voor elke deelnemer?).

Verzamel het nodige materiaal. Kijk wat je wel en niet bij de hand hebt. Schrap desnoods een aantal opdrachten en zoek er andere in de plaats.

Het is leuk als de begeleiders zich verkleden!



Materiaal

- kaartjes van deze fiche
- lijst vragen van deze fiche
- vuilzakken
- vingerverf
- touw
- geheime prijs
- dozen
- tandenborstel
- zeep
- bekertje
- washandje
- handdoek
- plastic zakje
- spons
- afwasmiddel
- zakdoek
- flesje water
- borstel
- blik
- (verkleedkleden: dokter, tovenaar, gek)



Activiteit

Verdeel de deelnemers in twee ploegen. Elke ploeg gaat met een begeleider naar zijn kamp (een vrije zone waar er niet getikt mag worden). Daar trekt elke deelnemer een vuilzak aan en krijgt hij vingerverf op de vingers (één kleur per ploeg).

De bedoeling van het spel is dat de ploegen proberen om ter eerst voltallig bij de tovenaar te raken (een begeleider die op het terrein rondloopt). Lukt dat, dan krijgen ze van de tovenaar een geheime prijs.

De groepen mogen elkaar daarbij hinderen door elkaar te tikken. Iemand is getikt als een deelnemer van de andere ploeg een vingerverflek op zijn vuilzak maakt. Dan moet deze persoon naar de ziekenboeg (een derde vrije zone waar een begeleider staat). Daar moet hij een opdracht vervullen.

De eerste keer is hij licht ziek (handen worden aan elkaar gebonden). In de ziekenboeg liggen verschillende dozen met materiaal verspreid. De deelnemer moet bepaalde voorwerpen zoeken in dozen



afhankelijk van de opdracht (zie opdrachtenlijst). Nadat hij het materiaal weer teruggelegd heeft wordt de verf op zijn vuilzak afgeveegd en mag hij vertrekken.

Als hij een tweede keer naar de ziekenboeg moet, wordt hij ernstig ziek (benen aan elkaar gebonden) en moet hij weer een opdracht vervullen voor hij weer mag vertrekken.

Bij de derde keer wordt hij ongeneeslijk ziek en moet hij in de ziekenboeg blijven. Hij kan pas bevrijd worden als iemand van zijn ploeg een geneeskaartje afgeeft aan de ziekenboeg.

Op het terrein loopt nog een dokter en een gek rond (twee begeleiders).

Bij de dokter kunnen de deelnemers een geneeskaartje verdienen door een vraag correct te beantwoorden. Wie een geneeskaartje heeft mag niet getikt worden.

Bij de gek moeten ze een kaartje trekken. Het kaartje kan zijn: een geneeskaartje, een beetje-ziek-kaartje (waarbij de handen van de deelnemer ter plaatse aan elkaar worden gebonden), een erg-ziek-kaartje (dan worden ook de benen gebonden), een ongeneeslijk-ziek-kaartje (die de deelnemer verplicht in de ziekenboeg te wachten) of een vrijkaartje (waarmee ze van alle ziektes en touwen verlost worden).



Bijkomende ideeën

Speel dit spel op kamp in het bos. Maak er meteen een eersthulpkamp van, waarbij een jeugdmonitor bijvoorbeeld voormiddag en namiddag 1 of 2 uurtjes les geeft uit 'Het Helpertje' of 'Junior-Helper', en de rest van de tijd gevuld wordt met actieve spelletjes zoals deze.



Meer info

Algemene informatie over hygiëne vind je op de sites <http://www.nvz.nl/consument/hygiene1.asp> en <http://www.ggd-flevoland.nl/jeugd/kind4-12/hygiene.htm>. Een stripverhaal over hygiëne voor kinderen staat op <http://www.iselinge.nl/scholenplein/pabolessen/99002bmens/hygine.htm>.

Hopelijk zijn deze sites nog niet veranderd als je dit leest!



In het handboek 'Het Helpertje' van Jeugd Rode Kruis staat in enkele hoofdstukken een paragraaf 'Zorg voor jezelf' met tips over gezond leven.

Vragenlijst (onderlijnd = het juiste antwoord)

- Wat is het nummer van het antigif-centrum?
a. 070-245 245
b. 02-345 45 45
- Kan je aids krijgen via speeksel? (nee)
- Moet je met een hondenbeet naar de dokter? (ja: een hond kan hondsdolheid hebben!)
- Als je een verse schaafwonde niet helemaal proper krijgt
a. laat je het vuil erin, anders doe je je nog meer pijn
b. ga je naar een dokter om ontstekingen te voorkomen
- Als je bij een verkoudheid niest en je houdt een zakdoek voor je neus, ontsnappen er dan nog ziektekiemen? (ja, ze vliegen door je zakdoek! hou dus ook je handen voor je neus en draai je weg van de anderen als je niest of hoest)
- Eten dat al slecht geworden is
a. is ongevaarlijk, maar smaakt vies
b. kan een voedselvergiftiging veroorzaken
- Tandpoetsen doe je
a. één keer per dag
b. twee keer per dag
- Je kan alleen luizen krijgen als je je niet goed verzorgt. (fout, iedereen kan luizen krijgen)
- Van slechte eetgewoonten kan je kanker krijgen. (dat klopt. Te veel vet of alcohol, te weinig groenten en fruit... kunnen kanker veroorzaken)
- Als je 2 bacteriën hebt op kamertemperatuur op een vochtige plaats met etensresten, hoeveel zijn het er dan geworden na 8 uur?
a. ongeveer 1000
b. ongeveer 15 miljoen
- Hoeveel kinderen sterven er jaarlijks door een gebrek aan hygiëne?
a. 3 miljoen
b. 100.000
- Wie moe is wordt gemakkelijker ziek. (klopt, want door vermoeidheid neemt onze weerstand af)
- Alle microben zijn schadelijk (fout, vele microben hebben ook een nuttige functie)
- Wat klopt?
a. je wordt eerst ziek en kan dan pas iemand besmetten
b. je kan al anderen besmetten voordat je zelf ziek wordt van microben
- Waarom moet je je handen wassen na een bezoek aan het toilet?
a. omdat een WC een broeihaard is van ziekteverwekkende microben
b. omdat je handen anders misschien stinken

Opdrachtenlijst

- Je gaat slapen maar je moet je tanden nog poetsen. Zoek in de dozen een tandenborstel, een beker en tandpasta.
- Je bent pas wakker en je gaat je nu wassen. Zoek in de dozen zeep, een washandje en een handdoek.
- Je hond heeft net een flinke drol gedraaid op de stoep, die je nu moet verwijderen. Zoek in de dozen een plastic zakje.
- Je wil een ei bakken, maar er staat nog een berg borden en pannen met etensresten die je eerst moet afwassen. Zoek in de dozen een spons en afwasmiddel.
- Je bent verkouden. Je gebruikt een zakdoek in plaats van je wijsvinger om je neus proper te maken. Zoek in de dozen een zakdoek.
- In derdewereldlanden is vuil drinkwater een oorzaak van ontzettend veel ziektes. Zoek in de dozen een flesje proper drinkwater.
- In een proper huis schuilen veel minder ziektekiemen. Zoek in de dozen een borstel en een blik.

Gebaseerd op een spel ingezonden door
JRK-Kuringen (2001)

Kaartjes

