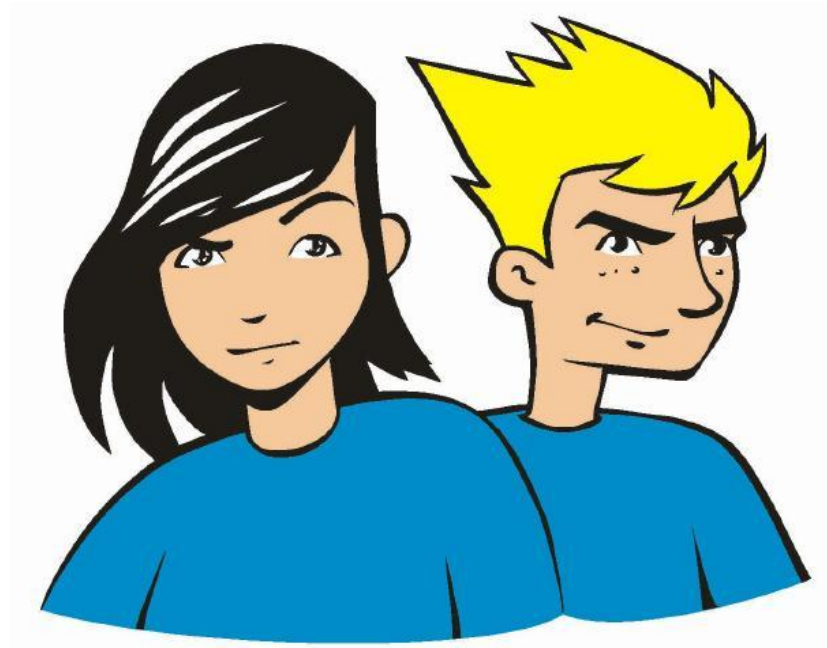




JOS TO THE RESCUE!



JONGERENHELPER OP SCHOOL
draaiboek JOS-project voor leerkrachten

1. JOS to the rescue

JOS is een project van Jeugd Rode Kruis en staat voor **J**ongerenhelper **O**p **S**chool. Het doel is om een 'rescueteam' op te richten met leerlingen.

De leerlingen krijgen een eerstehulpopleiding van Jeugd Rode Kruis, en worden zo opgeleid tot schoolhelpers. De JOS'sen staan na deze opleiding in voor de eerstehulpverlening op school. Als er iemand gewond geraakt tijdens de speeltijd of de sportles, spurt JOS to the rescue!

De JOS is onwaarschijnlijk interessant voor elke school, waar dan ook in Vlaanderen, of het nu gaat om een basisschool of een secundaire school. Om de JOS bekend te maken binnen jouw school, kan je op een creatieve manier te werk gaan:

- Rijd de speelplaats eens op met een ambulance (de Rode Kruisafdeling van jouw gemeente kan je bij de praktische uitwerking hiervan zeker helpen). Kinderen komen spontaan kijken. Zwaai de deuren open en spring er op een ludieke manier uit...
- Simuleer een ongeval waarbij je bijv. de speelplaats komt opgefietst en een leerling of collega omver fietst. Het slachtoffer moet worden verzorgd. Je kan eerst een eerstehulpinitiatie geven, en bij interesse nadien een uitgebreide cursus eerste hulp.
- Laat de directeur of iemand anders die een toespraak houdt voor een grote groep schoolkinderen, plots in elkaar storten. Enkele JOS'sen snellen ter hulp en tonen wat een JOS-rescueteam zou kunnen betekenen.
- Deel flyers uit voor een eerstehulpinitiatie die je organiseert tijdens de middagspeeltijd.
- ...

2. Wie kan er allemaal JOS worden?

Alle leerlingen die een eerstehulp cursus gevolgd hebben, kunnen aan de slag als JOS. Er is dus een hele grote visvijver aan potentiële JOS'sen, namelijk alle leerlingen vanaf het **vijfde en zesde leerjaar** van de lagere school en de ganse **secundaire schoolbevolking**.

3. Hoe schop je het tot JOS?

a. Benodigheden JOS

- Enthousiaste leerlingen
- Begeleidende leerkracht
- Eerstehulp materiaal
 - Dit is normaal gezien al verplicht aanwezig in de school gezien de ARAB-wetgeving. Het Algemeen Reglement voor de Arbeidsbescherming of ARAB is een onderdeel van de sociale reglementering in België. Het regelt de betrekkingen tussen de werkgevers en de werknemers.
 - Heb je nog geen of onvoldoende eerstehulp materiaal ter beschikking op school? Koop dan een **eerstehulp rugzak** van Jeugd Rode Kruis! Deze is speciaal voor het onderwijs samengesteld, en bevat alle nodige eerstehulp materiaal. Hij is handig om mee te nemen, overzichtelijk ingedeeld, extra verstevigd en reflecterend. Bovendien kan je de draagriemen ook opbergen, zodat je de rugzak makkelijk als eerstehulpkoffer in een lokaal kan plaatsen.
- Indien mogelijk een plaatselijke (Jeugd) Rode Kruiskern
 - Op de website www.jeugdrodekruis.be kan je de gegevens van de Jeugd Rode Kruiskern in je buurt opzoeken via 'Over JRK' > 'Wie is wie?' > 'lokaal'

b. Eerstehulpopleiding

JOS worden doe je eenvoudig door een eerstehulpopleiding te volgen. Uiteraard verschilt de opleiding per leeftijdsgroep. Er is voor elke leeftijd een geschikt pakket beschikbaar bij Jeugd Rode Kruis.

Er zijn twee mogelijkheden om de JOS'sen een opleiding aan te bieden:

- een korte eerstehulpinitiatie
- een uitgebreide eerstehulp cursus

Tip: een eerstehulpinitiatie kan een mooie instap zijn om leerlingen warm te maken om een uitgebreide cursus te volgen. Als je niet meteen een eerstehulp cursus kan organiseren in je school, kan je beginnen met een initiatie in afwachting van de cursus.

4. Eerstehulpinitiaties

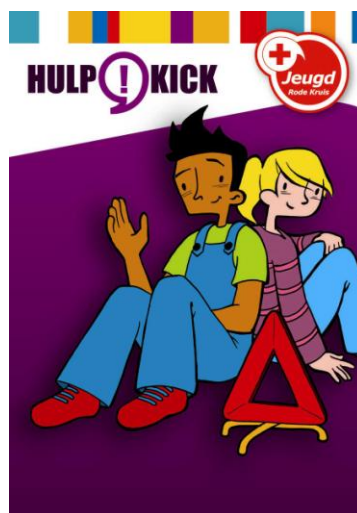
Wonde@kids, Hulpkick en Broodje Gewond zijn drie eerstehulpinitiaties, speciaal gemaakt op kinder- en jongerenmaat. In een drietal lessen leren kinderen en jongeren hoe ze een ongeval moeten benaderen, hoe ze moeten reageren op een slachtoffer dat bewusteloos is, en hoe ze correct 112 kunnen verwittigen. Daarnaast leren ze hoe ze de meest voorkomende

wonden moeten verzorgen: het verzorgen van een brandwonde, een schaaf- of snijwonde en een bloedneus hebben voor de deelnemers aan deze initiaties geen geheimen meer! In deze pakketten wordt ook aandacht besteed aan de omgang met het slachtoffer na de eerste hulp.

Er is een uitgebreide kant-en-klare handleiding beschikbaar voor leerkrachten.

Wonde@kids	6- tot 9-jarigen
Hulpkick	10- tot 12-jarigen
Broodje Gewond	13- tot 15-jarigen

Via de website van Jeugd Rode Kruis (www.jeugdrodekruis.be) kan je de handboekjes voor de leerlingen bestellen, alsook de handleiding eerstehulpinitiaties voor de leerkracht. Op deze website vind je ook nog heel wat extra informatie over de initiaties. Bij elk besteld handboekje ontvang je ook een leuk attest als aandenken voor de leerlingen.



5. Uitgebreide eerstehulp cursussen

Voor kinderen tussen 10 en 12 jaar die niet genoeg kunnen krijgen van eerste hulp is er Helpertje, onze meest uitgebreide eerstehulp cursus voor deze leeftijd. Jongeren van 13 tot 15 jaar kunnen eerste hulp leren via de cursus Junior Helper.

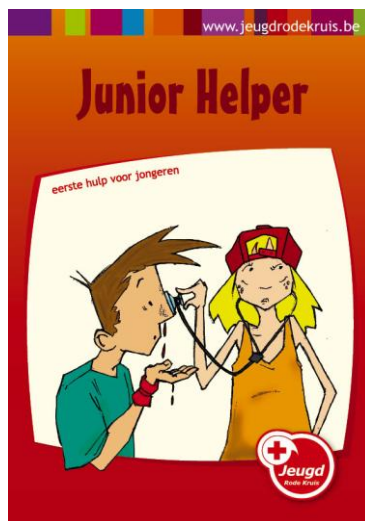
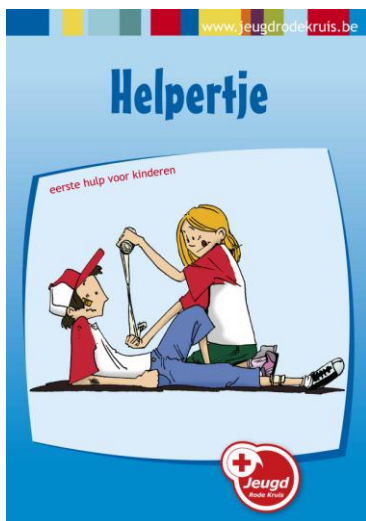
Beide leeftijdsgroepen worden in 16 lessen op een speelse manier opgeleid. Ze ontdekken hoe ze moeten reageren op een ongeval en hoe ze gespecialiseerde hulp moeten inroepen. Na deze cursus kunnen ze bloedingen, huid- en brandwonden, en letsels aan botten, spieren, gewrichten verzorgen. Ook weten ze perfect wat in een eerstehulpkoffer thuis hoort, en hoe ze moeten handelen bij een vergiftiging. Kinderen en jongeren leren reanimeren en wonden verzorgen volgens de Europese richtlijnen. Het handboek bevat ook een hoofdstuk over de hulpdiensten in het algemeen. Er wordt tot slot aandacht besteed aan de omgang met het slachtoffer na de eerste hulp. Het handboek zit boordevol tekeningen en didactische werkvormen.

Leerlingen vanaf 16 jaar kunnen de cursus Eerste hulp (12 lessen) volgen. Een vervolgcursus is Helper (12 lessen).

Helpertje
Junior Helper
Eerste hulp en Helper

vijfde en zesde leerjaar (10- tot 12-jarigen)
1^e en 2^e graad van het SO (13-tot 15-jarigen)
vanaf 16 jaar

Via de website van Jeugd Rode Kruis (www.jeugdrodekruis.be) kan je de handboeken voor de leerlingen bestellen, alsook de handleiding Helpertje - Junior Helper voor de leerkracht. Op deze website vind je ook nog heel wat extra informatie over de cursussen. Voor de cursussen Eerste hulp en Helper kan je terecht op de website www.rodekruis.be voor alle informatie.



6. Wie geeft de eerstehulpopleiding?

a. Eerstehulpinitiaties

De drie eerstehulpinitiaties kunnen perfect door een leerkracht gegeven worden. Speciale voorkennis is niet vereist. Bij de initiaties hoort een lijvige handleiding voor de leerkracht. Deze bevat achtergrondinformatie, lesdoelstellingen, eindtermen, en een heleboel concrete, kant-en-klare werkvormen per leeftijdscategorie. De map bevat ook tekeningen, foto's en opdrachten.

b. Helpertje en Junior Helper

Elke leerkracht kan de opleidingen Helpertje en Junior Helper geven. Wil je ook brevetten uitreiken? Dan dien je geslaagd te zijn voor het LEGO-examen (LEsGeversOpleiding). Dit LEGO-examen wordt regelmatig in de verschillende provincies georganiseerd. Het is een proef waarin de eerstehulpkennis van de leerkracht in kwestie wordt getest. De leerlingen kunnen na afloop van deze cursus een Europees erkend brevet ontvangen. Neem contact met ons op voor de praktische informatie omtrent dit examen.

Je kunt er ook voor kiezen om een lesgever van Jeugd Rode Kruis uit te nodigen om het examen af te nemen.

c. Eerste hulp en Helper (16+)

Als er een leerkracht gekwalificeerd lesgever eerste hulp is bij Rode Kruis-Vlaanderen, dan kan hij/zij zelf de opleiding verzorgen. Indien er geen lesgever in de school aanwezig is, kan er samengewerkt worden met Rode Kruis-Vlaanderen om deze cursussen te organiseren. Surf naar www.onderwijs.rodekruis.be voor alle informatie.

Tip: ben je als leerkracht geïnteresseerd om ook lesgever eerste hulp te worden, mail dan naar onderwijs@rodekruis.be. Voor leerkrachten bestaat er immers een verkort traject! Je kunt ervoor kiezen op de eigen school eerstehulpopleidingen te geven, maar kunt ook als vrijwilliger aan de slag bij Rode Kruis-Vlaanderen, en in lokale (Jeugd) Rode Kruisafdelingen diverse eerstehulpopleidingen te geven.

Tip: schakel ouders mee in bij het JOS-project! Misschien is er wel een ouder die een eerstehulp cursus kan verzorgen of die graag meedenkt over de praktische uitwerking van de JOS.

7. Maak van jouw school een officiële JOSschool!

Registreer jouw school als officiële JOS-school, ontvang alle interessante JOS-info uit eerste hand en geniet van de vele JOS-voordelen. Hoe registreer je jouw school als JOS-school? Volg het stappenplan hieronder.



1. Vul het JOS-registratieformulier in, en stuur dit naar Jeugd Rode Kruis, JOS-project, Motstraat 40, 2800 Mechelen. Je kunt het ook faxen naar 015 44 33 01, of mail naar jeugdrodekruis@rodekruis.be.
2. Het formulier vermeldt:
 - de naam en contactgegevens van je school
 - de gegevens van de begeleidende leerkracht
 - het aantal JOS'sen dat actief is in jullie school
 - de opleiding die de JOS'sen genoten
 - de 'geboortedatum' van jullie JOS-project
 - de Jeugd Rode Kruisafdeling met wie wordt samengewerkt
 - alle extra info die jullie ons willen meedelen
3. Ontvang een JOS-bevestiging en het extra JOS-voordelenpakket!
 - 10 JOS-folders, 5 JOS-affiches, 2 fluovestjes, 2 Jeugd Rode Kruis-t-shirts, een materiaallijst, een stapeltje stickers, enkele onderwijsfolders met het volledige aanbod van Jeugd Rode Kruis voor het lager of middelbaar onderwijs, een voorstellingsfolder over Jeugd Rode Kruis, een folder over de eerstehulpinitiaties van Jeugd Rode Kruis, en een JOS-registratiefiche.
 - Je kan deze materialen alvast bekijken op www.jeugdrodekruis.be via de Biebox, onze online catalogus.

8. JOS bekend maken

a. Leerkracht

Het JOS-project wordt begeleid door een leerkracht. Deze leerkracht zorgt voor de bekendmaking in de school, vertelt over JOS in de klassen, is een aanspreekpunt voor de leerlingen (en voor andere leerkrachten), en kan de contactpersoon zijn met (Jeugd) Rode Kruis. Hij of zij is dé stuwende kracht achter het JOS-project.

b. Affiches

Bij Jeugd Rode Kruis kan je gratis affiches (maximaal 20) bestellen die je kan gebruiken om het JOS-project bekend te maken. Dat kan via het digitaal bestelformulier op de website www.jeugdrodekruis.be, of via de bestellijst. Je kunt de affiche ook zelf downloaden op de website. Hang ze op in de gang, aan het leerlingensecretariaat, in de refter, in de klaslokalen, in de lerarenkamer, enzovoort.

De JOS-affiche heeft een leeg vakje onderaan. Zo kan je de affiche gemakkelijk gebruiken om JOS-info te verspreiden (als je de JOS'sen wil samenroepen voor een vergadering, het bekend maken van een bijkomende opleiding, een oproep, ...).



c. Folders

Wil je het JOS-project promoten? Maak dan gebruik van de JOS-folders. Dit handige foldertje legt kort uit wat het project inhoudt, hoe je ermee aan de slag kan op school en hoe je JOS kan worden. De folders zijn gratis (met een maximum van 250) en kan je bestellen via het digitaal bestelformulier op de website www.jeugdrodekruis.be, of via de bestellijst.

d. Leerlingenraad

Spreek de leerkracht die de leerlingenraad begeleidt aan. Kan de JOS een puntje op de agenda worden? Spring zelf even binnen tijdens de leerlingenraad om het project uit de doeken te doen en de leerlingen mee te nemen in jouw enthousiasme.

e. JOS-poppen

Wil je op een schoolfeest of -evenement promotie maken voor het JOS-project? Dan kan je onze elektrische JOS-poppen ontlenen. In een mum van tijd zijn Jos en Joske 2,50 meter groot. Bevestigingstouwjes zorgen ervoor dat ze stevig blijven staan. De JOS-poppen ontlenen is gratis: je betaalt wel 100 euro waarborg per pop en je moet ze zelf oppikken en weer afzetten in Mechelen. De poppen reserveren kan via jeugdrodekruis@rodekruis.be.



f. Andere materialen

Andere materialen die je ter promotie kunt gebruiken, zijn t-shirts, fietsvlaggetjes, fluovestjes, sjaaltjes of vlaggen van Jeugd Rode Kruis. Deze kun je bij Jeugd Rode Kruis bestellen via het bestelformulier op de website www.jeugdrodekruis.be, of via de bestellijst. Stickers zijn gratis, en eveneens langs dezelfde weg te bestellen.

9. Duidelijke afspraken maken goede vrienden

Aangezien een ongeval niet gepland kan worden, weten de JOS'sen natuurlijk ook niet wanneer ze ter hulp zullen moeten snellen. Het is erg belangrijk om goed af te spreken wat er gebeurt als een JOS een stukje van de les mist doordat hij of zij aan het helpen is.

Tip: je kan bijvoorbeeld een JOS-contract opstellen, waarin staat dat de JOS zelf instaat om de eventuele gemiste leerstof in te halen, dat hij of zij niet langer uit de les zal blijven dan strikt noodzakelijk voor de verzorging, dat hij of zij alle info over het slachtoffer vertrouwelijk zal houden, en zo meer. Je vindt een voorbeeld van een JOS-contract in bijlage.

a. Rooster opstellen

De begeleidende leerkracht kan best samen met de JOS'sen een rooster opstellen. Zo weet elke JOS wanneer hij of zij paraat moet zijn voor eventuele ongevallen.

b. Herkenbaar maken van de JOS

JOS'sen moeten vliegensvlug ter hulp kunnen snellen of herkenbaar zijn als aanspreekpunt als er iets gebeurt.

Het kan handig zijn om een **JOS-post** te hebben, een centrale plaats waar jongeren die gekwetst zijn naartoe kunnen komen. Het huidige eerstehulplokaal kan perfect dienst doen als JOS-lokaal. Al het materiaal moet daar in principe al aanwezig zijn (ARAB-wetgeving). Is dat niet het geval? Koop dan een handige eerstehulpprugzak van Jeugd Rode Kruis aan, gevuld met alle eerstehulpmateriaal dat de JOS'sen kunnen nodig hebben. Deze kan je bij Jeugd Rode Kruis bestellen via het bestelformulier op de website www.jeugdrodekruis.be.

In sommige scholen wordt er geopteerd om de JOS'sen een **fluovestje, sjaaltje of aparte t-shirt** aan te trekken en zo duidelijk te maken wie de JOS'sen 'van wacht' zijn. Deze kan je bij Jeugd Rode Kruis bestellen via het bestelformulier op de website www.jeugdrodekruis.be, of via de bestellijst.

c. Oproepsysteem

Het is niet onbelangrijk om even stil te staan bij de manier waarop de JOS'sen opgeroepen worden als er iets gebeurt. Mogelijke oproepsystemen kunnen zijn:

- iemand van het leerlingensecretariaat die de JOS'sen verwittigt
- een intercomsysteem dat al aanwezig is op de school
- een gsm
- een walkietalkie
- ...

d. Logboek

Hou een logboek bij van alle ongevallen die gebeuren. Dit kan handig zijn voor de opvolging van een slachtoffer. Wanneer je naar de dokter moet, kan je vertellen hoe de eerste verzorging was. Je hoeft er geen grote administratie van te maken. Heel kort en bondig omschrijven wat er gebeurde, met wie en door wie de verzorging uitgevoerd werd, kan volstaan. Een voorbeeld van een mogelijk logboekblad vind je in bijlage.

10. Jeugd Rode Kruis en de JOS

Het spreekt voor zich dat Jeugd Rode Kruis en JOS het goed met elkaar kunnen vinden!

(Jeugd) Rode Kruis kan zich zonder blozen expert op het gebied van eerste hulp noemen. Het idee om hen mee in te schakelen in het JOS-project op school is dus niet eens zo gek.



a. Waar vind je een lokale afdeling?

Samenwerken met (Jeugd) Rode Kruis is goed en wel, maar waar vind je die eerstehulpexperts? In een lokale (Jeugd) Rode Kruisafdeling natuurlijk!

o Jeugd Rode Kruis

Om een lokale afdeling van Jeugd Rode Kruis te vinden ga je als volgt te werk:

- 1) surf naar de website van Jeugd Rode Kruis www.jeugdrodekruis.be
- 2) klik bovenaan op 'Over JRK' > 'Wie is wie?' > 'lokaal'
- 3) je zoekt jouw gemeente op het kaartje en klikt

o Rode Kruis-Vlaanderen

Soms is er geen Jeugd Rode Kruis in je gemeente, dan kan ook Rode Kruis-Vlaanderen heel wat informatie en kennis aanleveren. Om de plaatselijke Rode Kruiskern te vinden, doe je dit:

- 1) surf naar de website van Rode Kruis-Vlaanderen www.rodekruis.be
- 2) aan de rechterkant van het scherm klik je op 'Rode Kruis in je buurt'
- 3) via verschillende zoekopties kan je op zoek naar een Rode Kruisafdeling in jouw buurt

b. Contact met de plaatselijke afdeling

Het is boeiend om samen te werken met een plaatselijke (Jeugd) Rode Kruiskern. Zowel voor de expertise op eerstehulpvlak, als voor inhoudelijke ondersteuning en het ter beschikking stellen van oefenmateriaal is zo'n samenwerking een grote meerwaarde.

Zit een keertje samen met de voorzitter van een afdeling, ga eens op café met de jongeren van Jeugd Rode Kruis, ... Toets af wat er allemaal mogelijk is. Je zult zien dat er heel wat opties tot de mogelijkheden behoren!

c. Nog meer Jeugd Rode Kruis?

Jeugd Rode Kruis heeft een ruim aanbod naar het onderwijs toe, zowel voor het lager als het middelbaar onderwijs: een uitgebreide spreekbeurtset, een lespakket en tentoonstellingsstand over de Himba in Namibië, een lespakket over aardbevingen en orkanen, over water, over Music for Life, diverse spelenbundels, en zo meer.

Jeugd Rode Kruis vertaalt Rode Kruisthema's naar kinderen en jongeren toe. Raadpleeg ons volledige aanbod via de Biebox, onze online catalogus, op de website www.jeugdrodekruis.be. Je kan er zoeken op doelgroep, thema en type.

11. Eerstehulprugzak

Jeugd Rode Kruis stelde een eerstehulprugzak samen op maat van jeugdverenigingen en scholen. Op school, op de speelplaats, in het bos of op uitstap, ... voor elk ongelukje heb je het nodige eerstehulpmateriaal meteen bij de hand.

De rugzak bevat alle nodige eerstehulpmateriaal. Hij is handig om mee te nemen, overzichtelijk ingedeeld, extra verstevigd en reflecterend. Bovendien kan je de draagriemen ook opbergen, zodat je de rugzak makkelijk als eerstehulpkoffer in een lokaal kan plaatsen.

a. Inhoud eerstehulprugzak

De rugzak bevat een schaar, tien veiligheidsspelden, een digitale thermometer, een splinterpincet, een tekentang, een fles vloeibare zeep, een nierbekken, twee crêpezwachtels 10 cm, vier crêpezwachtels 7 cm, vier crêpezwachtels 5 cm, twee rolletjes kleefpleister, twee rolletjes hypoallergische kleefpleister, een rol wondpleister van 5 m x 6 cm, 2 doosjes assortiment wondpleisters, een doosje vingerverband met applicator, een pak wegwerphandschoenen, een isothermisch deken, vijf unidoses fysiologisch water, tien unidoses Hacdil, vijf steriele drukverbanden, 80 steriele kompressen 5 x 5 cm, 24 steriele kompressen 10 x 10 cm, tien steriele naalden, vijf steriele driehoeksverbanden, en een instant coldpack.



b. De eerstehulprugzak, rechtstreeks aan huis!

De rugzak wordt volledig gevuld met de post bij je thuis bezorgd (voor scholen: levering via postorderbedrijf)! Ben je niet thuis wanneer de postbode langskomt? Geen probleem, dan krijg je een bonnetje in de bus waarmee je de rugzak kunt ophalen bij een postkantoor of Postpunt in de buurt, of waarmee je de postbode kunt vragen het pakket een tweede maal aan te bieden.

Bij de rugzak krijg je ook een handboekje 'Eerste hulp voor leerkrachten'. Op de rugzak is standaard twee jaar garantie. Je kunt deze verlengen tot vijf jaar na registratie via de website van de firma. Instructies hierover zijn bij de rugzak ingesloten.

De totale kostprijs voor de rugzak bedraagt €160 (rugzak, volledige inhoud, handboekje 'Eerste hulp voor leerkrachten' en verzendingskosten). Bestellen doe je via het digitaal bestelformulier op de website www.jeugdrodekruis.be.

12. Een simulant tijdens je eerstehulples?

Wil je tijdens een les gebruik maken van (ge)wonden op maat, dan kan je beroep doen op ongevalsimulanten. Ongevalsimulanten zijn acteurs die een lange en intensieve opleiding volgden om wonden te grimeren en te acteren. Je kan een ongevalsimulant inhuren tegen betaling.

Om een simulant aan te vragen en de bijhorende voorwaarden na te vragen, kan je contact opnemen met de Rode Kruisafdeling van je gemeente of de Rode Kruiszetel van je provincie.

Let wel: er zijn slechts een beperkt aantal simulanten en zij zijn vrijwilligers. Dat wil zeggen dat het niet altijd mogelijk is om een vrijwilliger te vinden tijdens de schooluren.

Als je beroep doet op een ongevalsimulant, zorg er dan voor dat hij zich apart kan omkleden. De grimeerruimte moet voldoende ruim, goed verlucht en verwarmd zijn. Zorg ook voor een wasgelegenheid zodat de ongevalsimulant zich tussen de simulaties door kan afschminken.

Maak altijd duidelijke afspraken met de ongevalsimulant. Zodra je weet wat je wil, kan je best persoonlijk contact opnemen. Als een ongevalsimulant van een stoel moet vallen die er niet is, wordt het erg moeilijk. Jij bent de regisseur, de decormeester, de scriptgirl én de lesgever. De ongevalsimulant is de acteur en voert jouw instructies naar best vermogen uit.

13. Meer informatie?

Meer informatie over het JOS-project, over eerstehulpinitiaties en -cursussen, en over alle lespakketten, spelenbundels en projecten voor het onderwijs, krijg je bij het Jeugd Rode Kruissecretariaat:



Jeugd Rode Kruis
Motstraat 40
2800 Mechelen
Tel. 015 44 35 70
Fax 015 44 33 01
Mail: jeugdrodekruis@rodekruis.be
Web: www.jeugdrodekruis.be

Voor het plannen van een eerstehulpinitiatie of -cursus kun je terecht bij de lokale afdelingen of de provinciale zetels van Rode Kruis-Vlaanderen.

Antwerpen

Belgiëlei 34
2018 Antwerpen
tel. 03 286 93 00
fax 03 286 93 29
antwerpen@rodekruis.be

Brussel-hoofdstad

Stallestraat 96
1180 Ukkel
tel. 02 371 31 49
fax 02 646 90 19
brusselhoofdstad@rodekruis.be

Limburg

Boomkensstraat 303
3500 Hasselt
tel. 011 28 09 23
fax 011 27 35 33
limburg@rodekruis.be

Oost-Vlaanderen

Ottergemsesteenweg 413
9000 Gent
tel. 09 225 81 97
fax 09 225 49 93
oostvlaanderen@rodekruis.be

Vlaams-Brabant

Herestraat 49/BTC
3000 Leuven
tel. 016 39 80 70
fax 016 39 80 79
vlaamsbrabant@rodekruis.be

West-Vlaanderen

Dirk Martensstraat 11
8200 Brugge
tel. 050 45 90 00
fax 050 31 09 59
westvlaanderen@rodekruis.be

Bijlage 1: voorbeeld van een JOS-contract

logo,
naam,
adres school



Hierbij beloof ik,, leerling in klas,
me volledig in te zetten als een echte JOS.

Dit houdt in dat ik:

- een eerstehulpopleiding gevolgd heb of ga volgen,
- iedereen help die JOS-hulp nodig heeft,
- informatie over slachtoffers vertrouwelijk behandel,
- geen misbruik maak van mijn JOS-positie, dit wil zeggen dat ik niet extra lang zal wegblijven als ik uit de les geroepen word,
- de gemiste lessen inhaal, zodat ik geen leerstof mis.

Handtekening JOS

Handtekening directie

Plaats en datum

Bijlage 2: voorbeeld van een logboek

Nr.	Naam slachtoffer	Datum en uur	Wat is er gebeurd?	Verzorging	Naam verzorger
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Bijlage 3: bestellijst

JOS-lijst



Om de intrede van JOS in jouw school vlot te laten verlopen en de nodige ruchtbaarheid te geven, presenteren we hier een lijst met het volledige JOS-aanbod van Jeugd Rode Kruis.

1. JOS-DRAAIBOEK

Wil je met je klas aan de slag met het JOS-project, maar weet je niet hoe? Dan is er het JOS-draaiboek. We leggen je van naaldje tot draadje uit wat het JOS-project inhoudt en hoe je ermee aan de slag kan. Download het draaiboek gratis op www.jeugdrodekruis.be.



2. JOS-FOLDER

Wil je in je school promotie maken voor het JOS-project? Vraag dan onze gratis promoaffiche en -folder aan. Voor de affiche geldt een maximaal aantal van 20, voor de folder een maximum van 250 exemplaren per bestelling.

4. JEUGD RODE KRUIS T-SHIRT

Zoek je een leuke outfit voor je JOSsen? Jeugd Rode Kruis beschikt over hippe, blauwe t-shirts met Jeugd Rode Kruislogo. Ze bestaan zowel in kindermodel (5-6, 7-8, 9-11, 12-14), vrouwenmodel (S, M, L, XL) en mannenmodel (S, M, L, XL, XXL). De kindermaten kosten € 4,00 de volwassenenmaten € 7,00. *Let op: de maten zijn aan de kleine kant.*



5. JEUGD RODE KRUIS FLUOVESTJE

Speel je liever op veilig? Jeugd Rode Kruis maakte gele fluo-vestjes aan met Jeugd Rode Kruislogo. Ze bestaan in 3 maten: 1 kindermaat en 2 volwassenmaten (L & XL). Een fluo-vestje kost 4,50 euro.



3. JOS-POPPEN

Zoek je een manier om het JOS-project op een schoolevenement extra in de kijker te zetten? Maak dan gebruik van onze elektrisch opblaasbare poppen. In een mum van tijd worden ze 2,50 meter groot. Bepalingstouwjes zorgen ervoor dat ze netjes blijven staan. De JOS-poppen kan je gratis ontlenen: je moet wel zelf voorzien in transport en je betaalt 100 euro waarborg per pop. Interesse? Contacteer ons via js@rodekruis.be.



bestelformulier

ARTIKEL	PRIJS	AANTAL
JOS-folder	gratis (max. 250/bestelling)
T-shirt 5-6	€ 4 X 4 =
T-shirt 7-8	€ 4 X 4 =
T-shirt 9-11	€ 4 X 4 =
T-shirt 12-14	€ 4 X 4 =
T-shirt man S	€ 7 X 7 =
T-shirt man M	€ 7 X 7 =
T-shirt man L	€ 7 X 7 =
T-shirt man XL	€ 7 X 7 =
T-shirt man XXL	€ 7 X 7 =
T-shirt vrouw S	€ 7 X 7 =
T-shirt vrouw M	€ 7 X 7 =
T-shirt vrouw L	€ 7 X 7 =
T-shirt vrouw XL	€ 7 X 7 =
Fluo-vestje kind	€ 4,50 X 4,50 =
Fluo-vestje L	€ 4,50 X 4,50 =
Fluo-vestje XL	€ 4,50 X 4,50 =
TOTAAL:	 €

Naam van de school:.....

Voornaam + naam:

Straat + nummer:.....

Postcode + woonplaats:.....

Leveringsadres:.....

.....

Tel:.....

Fax:.....

E-mail:.....

Bijlage 4: registratieformulier JOS-school

	REGISTRATIE JOS-SCHOOL	Versie: april 2011 Discipline: Jeugd Rode Kruis Contact: tel. 015 44 35 70 fax 015 44 33 01 jeugdrodekruis@rodekruis.be www.jeugdrodekruis.be
---	-------------------------------	---

Stuur dit formulier volledig ingevuld naar het Jeugd Rode Kruissecretariaat.
Dat kan per post, fax of mail.

CONTACTGEGEVENS SCHOOL

Naam school:

Straat:

Postcode:

Telefoon:

Type school:

Gemeente:

E-mailadres:

Nummer:

Bus:

Lager onderwijs

Secundair onderwijs

CONTACTGEGEVENS VERANTWOORDELIJKE

Voornaam:

Functie contactpersoon:

Straat:

Postcode:

Telefoon:

Naam:

Gemeente:

E-mailadres:

Nummer:

Bus:

PRAKTISCHE JOS-INFORMATIE

Leerlingeninfo

Aantal JOS'sen:

Leeftijd/klas JOS'sen:

Opleiding

Georganiseerde JOS-opleidingen:

- Eerstehulpinitiatie Hulpkick
 Eerstehulpinitiatie Broodje
Gewond

- Eerstehulp cursus Helpertje
 Eerstehulp cursus Junior Helper
 Cursus Eerste hulp

Opleiding gegeven door:

Voornaam:

Lesgever (Jeugd) Rode Kruis

Leerkracht

Naam:

Opleiding gegeven op (datum):

Samenwerking met (Jeugd) Rode Kruis

Samenwerking met (Jeugd) Rode Kruisafdeling:

Neen

Ja:

(Jeugd) Rode Kruisafdeling:

Contactpersoon:

Voornaam:

Naam:

Allerlei

Startdatum JOS-project:

Oproepsysteem:

Herkenbaarheid:

Opmerkingen:

Datum en handtekening:

Stuur dit formulier terug naar Jeugd Rode Kruis
Motstraat 40, 2800 Mechelen | fax 015 44 33 01 | jeugdrodekruis@rodekruis.be



Jeugd Rode Kruis
Motstraat 40
2800 Mechelen
Tel. 015 44 35 70
Fax 015 44 33 01
Mail: jeugdrodekruis@rodekruis.be
Web: www.jeugdrodekruis.be