









# Show voor de ouw

Deelnemers			Spel		Begeleiding
Aantal	Leeftijd	Doelgroep	Spelsoort	Duur	Aantal
 10-20	 6-9 jaar	 JRK-groep	 Helpen	 meerdere dagdelen	 5
	 10-12 jaar	 Jeugdverenigingen			



## Vorbereiding

Ga eerst eens babbelen met de afdelingsverantwoordelijke Sociale Hulpverlening van jouw rodekruisafdeling. Werkt hij al samen met een rust- en verzorgingstehuis (RVT)? Hij kan de eerste contacten leggen en ook zorgen dat je op vrijwilligers kunt rekenen die tijdens jullie voorstelling de bejaarden begeleiden.

Overleggen gebeurt in eerste instantie met de directeur van het rusthuis. Hij geeft de toelating, vertelt wat wel en niet kan en met wie je moet samenwerken. Misschien begin je best met een bezoekje aan het rusthuis, om een idee te krijgen van de mensen die er verblijven.

Pas dan kan je beginnen met het voorbereiden en uitvoeren van jullie voorstelling.

Tip van een kenner: november is een goede periode voor een show omdat dit een "zwarte" maand is voor bejaarden.



## Activiteit

Bejaarden in een tehuis: ze worden er goed verzorgd, maar er is vaak te weinig begeleiding om veel activiteiten voor hen te organiseren. Met Jeugd Rode Kruis kan je helpen door een aangename namiddag in elkaar te steken, met de enige echte JRK-Jouwafdeling-show!

Zoek ideeën voor liedjes waarop de kinderen kunnen dansen, teksten voor sketches... Hou rekening met de bejaarden en hun smaak. Zorg voor Vlaamse meezingbare en dansbare nummers die de bejaarden nog kennen maar die ook leuk zijn voor de kinderen. Geen ingewikkelde snelle sketches, maar korte en duidelijke toneeltjes.

Geef het programma door aan het rusthuis, zodat zij weten waaraan zij zich kunnen verwachten.



## Materiaal

- muziekinstallatie
- microfoon
- kostuums
- muziek
- decors
- ...



Reken maar op een zestal keer repeteren voor je alles onder de knie hebt. En vergeet ook niet werk te maken van verkleedmateriaal, gepaste muziek...

Ook praktische zaken als vervoer van kinderen en installaties, drank en versnaperingen, een verkleedkamer ter plaatse... mag je niet uit het oog verliezen.



### **Bijkomende ideeën**

Neem eens een kijkje op een grootoudersfeest in een lagere school. Misschien vind je daar wel leuke en gepaste ideeën.



### **Meer info**

Op <http://www.khbo.be/spellenarchief/documentatie/Opashulp.html> staat interessante informatie over mogelijkheden en beperkingen van bejaarden als je met hen activiteiten wil doen.



De Rusthuisinfofoon (078-15 25 25) heeft op haar site <http://www.wvc.vlaanderen.be/rusthuisinfofoon/> een lijst van alle rusthuizen met adressen, telefoonnummers, sites...

Ingezonden door JRK-Eeklo (2002)