

Een bloedneus! Wat nu?



Wat zie je?

Er loopt bloed uit de neus van het slachtoffer.



Dit doe je!



1 Veiligheid



2 Vraag wat er gebeurd is (als dat mogelijk is)



3 Verwittig hulp



4 Verleen eerste hulp

- ◆ Hoofd in leeshouding.
- ◆ Neus goed snuiten.
- ◆ Neus 10 minuten dichtknijpen.



Gestopt na 10 minuten?
Handen en gezicht wassen.
Niet gestopt na 10 minuten?
10 minuten extra dichtknijpen.
Nog steeds niet gestopt?
Ga naar de dokter.

Wil jij een eerstehulpexpert worden?

Kijk snel op www.jeugdrodekruis.be voor een cursus in je buurt!

V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen | Foto's © Frank Toussaint