

Een brandwonde! Wat nu?



Wat zie je?

- ◆ Rode, licht gezwollen huid of blaren.
- ◆ De huid doet pijn.



Dit doe je!



1 Veiligheid



2 Vraag wat er gebeurd is (als dat mogelijk is)



3 Verwittig hulp



4 Verleen eerste hulp

- ◆ Eerst water, de rest komt later!
- ◆ Koel minstens 10 minuten, liefst 20 minuten.



Pijn verlicht na 20 min?

Breng een vochtinbrengende crème aan.

Pijn niet verlicht na 20 min?

Blijf koelen tot de pijn verminderd is.

Bezoek de dokter indien nodig.

Wil jij een eerstehulpexpert worden?

Kijk snel op www.jeugdrodekruis.be voor een cursus in je buurt!

V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen | Foto's © Frank Toussaint